

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
1	2	Итого за день:			380	15,41	14,05	102,08	596,73		70,8	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	6,7	7,1	46,6	276,9	309	11,52	
			гор.блюдо	Курица запеченная	100	21,67	13,33	2,5	206,67	288	47,91	
			гор.напиток	Кисель	200	0,04	0	34,48	141,53	358	7,7	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,5	57,9	пр	3,36	
			фрукты									
					Зеленный горошек консервированный	40	1,55	0,1	3,25	20,1	306	18,46
			<i>итого</i>			370	32,26	20,83	98,33	703,1		88,95
1	3	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0		0
1	3	Итого за день:			370	32,26	20,83	98,33	703,1		88,95	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов с курицей	200	12,71	7,85	26,8	380	291	62,55	
			гор.блюдо									
			гор.напиток	Компот из с\ф	250	1,16	0,3	47,26	196,38	349	8,85	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,5	57,9	пр	3,36	
			фрукты									
					Огурцы консервированные	40	2,87	0,6	9,9	57,8	пр	11,11
			<i>итого</i>			520	19,04	9,05	95,46	692,08		85,87
1	4	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0		0

1	4	Итого за день:			520	19,04	9,05	95,46	692,08		85,87	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,4	14,33	167,25	17	41,1	
				гор.напиток	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,1	382	18,76
				хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,5	57,9	пр	3,36
				фрукты								
				молочн.прод	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	209	11
					Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	66,72	14	10,9
			<i>итого</i>		530	19,88	21,17	52,26	479,97		85,12	
1	5	Обед	закуска									
				1 блюдо								
				2 блюдо								
				гарнир								
				напиток								
				хлеб бел.								
				хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого за день:			530	19,88	21,17	52,26	479,97		85,12	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Гречка отварная с соусом	150/50	12,4	8,2	62	396,3	302	11,86	
				гор.блюдо	Котлета из говядины	90	5,5	11,95	22,59	108,54	267	65,38
				гор.напиток	Кисель	200	0,04	0	34,48	141,53	358	7,7
				хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,5	57,9	пр	3,36
				фрукты								
					Кукуруза консервированная	40	2,87	0,6	9,9	115,6	306	14,12
				<i>итого</i>		360	23,11	21,05	140,47	819,87		102,42
2	1	Обед	закуска									
				1 блюдо								
				2 блюдо								
				гарнир								
				напиток								
				хлеб бел.								
				хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			360	23,11	21,05	140,47	819,87		102,42	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	150	4,76	7,85	2,35	224,6	39	12,96	

			гор.блюдо	Рыба жаренная	100	18,3	1021	8,49	95	54	71,62
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	40	376	3,9
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,5	57,9	пр	3,36
			фрукты								
				Огурцы консервированные	40	2,87	0,6	9,9	57,8	пр	11,11
			<i>итого</i>		520	28,76	1029,8	32,24	475,3		102,95
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			520	28,76	1029,8	32,24	475,3		102,95
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	6,7	7,1	46,6	276,9	309	9,31
			гор.блюдо	Курица запеченная	100	21,67	13,33	2,5	206,67	288	47,91
			гор.напиток	Кисель	200	0,04	0	34,48	141,53	358	7,7
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,5	57,9	пр	3,36
			фрукты								
				Зеленый горошек консервированный	40	1,55	0,1	3,25	20,1	306	18,46
			<i>итого</i>		520	32,26	20,83	98,33	703,1		86,74
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			520	32,26	20,83	98,33	703,1		86,74
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,13	164,2	312	22,6
			гор.блюдо	Тефтели из говядины	90	6,93	7,47	11,07	139,2	41	58,55
			гор.напиток	Компот из с\ф	200	1,16	0,3	47,26	196,38	349	7,08
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,5	57,9	пр	3,36

			фрукты								
				Огурец свежий	60	0,4	0,05	1,25	7,05	пр	9,45
			<i>итого</i>		530	13,87	10,45	90,21	564,73		101,04
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			530	13,87	10,45	90,21	564,73		101,04
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	157,28	82	44,53
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,1	382	18,76
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	4,6	0,6	23	57,9	пр	3,36
			фрукты								
			молочн.прод	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	209	11,0
				Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	66,72	14	10,9
			<i>итого</i>		530	15,41	17,97	61,18	470		77,55
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			530	15,41	17,97	61,18	470		77,55
		Среднее значение за период:			477	21,807	118,94	84,469	611,342		88,39