

			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	1	Итого за день:			360	23,11	21,05	140,47	819,87		104,22	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	150	4,76	7,85	2,35	224,6	39	13,39	
			гор.блюдо	Рыба жаренная	100	18,3	1021	8,49	95	54	72,53	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,53	0	0	40	376	3,02	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,5	57,9	пр	4,5	
			фрукты									
					Огурцы консервированные	40	2,87	0,6	9,9	57,8	пр	13,33
				<i>итого</i>		520	28,76	1029,8	32,24	475,3		106,77
2	2	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			520	28,76	1029,8	32,24	475,3		106,77	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	150	6,7	7,1	46,6	276,9	309	9,9	
			гор.блюдо	Курица запеченная	100	21,67	13,33	2,5	206,67	288	49,22	
			гор.напиток	Кисель	200	0,04	0	34,48	141,53	358	7,7	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,5	57,9	пр	4,5	
			фрукты									
					Зеленный горошек консервированный	40	1,55	0,1	3,25	20,1	306	18,46
				<i>итого</i>		520	32,26	20,83	98,33	703,1		89,78

2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	3	Итого за день:			520	32,26	20,83	98,33	703,1		89,78
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,13	164,2	312	20,3
			гор.блюдо	Тефтели из говядины	90	6,93	7,47	11,07	139,2	41	58,87
			гор.напиток	Компот из с\ф	200	1,16	0,3	47,26	196,38	349	7,08
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	11,5	57,9	пр	4,5
			фрукты								
				Огурец свежий	60	0,4	0,05	1,25	7,05	пр	24,7
			<i>итого</i>			530	13,87	10,45	90,21	564,73	
2	4	Обед	закуска								
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	напиток										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										
<i>итого</i>					0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			530	13,87	10,45	90,21	564,73		115,45
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,9	11,75	157,28	82	43,18
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,1	382	18,76
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	4,6	0,6	23	57,9	пр	4,5
			фрукты								
			молочн.прод	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	209	15
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	66,72	14	11,85			

			<i>итого</i>		530	15,41	17,97	61,18	470		93,29
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	5	Итого за день:			530	15,41	17,97	61,18	470		93,29
		Среднее значение за период:			477	21,807	118,94	84,469	611,342		95,906