


«Утверждаю»
Директор МКОУ Осиновской школы
Рукоусева О.Н.
21 февраля 2022г.

Сценарий военно-спортивного праздника «Армейские резервы» посвященный к Дню Защитника Отечества

Цель: способствовать сохранению и укреплению традиций, связанных с патриотическим воспитанием школьников в рамках военно-спортивных игр.

Задачи:

- формирование у детей навыков быстрой реакции в нестандартных ситуациях;
- развитие и укрепление физической подготовки школьников;
- укрепление физической подготовленности, здоровья обучающихся;
- привлечение обучающихся от вредных привычек, предупреждение правонарушения;
- воспитание патриотизма.

Дата проведения: 22.02.2022г.

Место проведения: спортивный зал школы

Ведущий:

Внимание! Внимание!

Зрители, берегите нервы!

У нас сегодня в зале-

"Армейские резервы"!

Прячьтесь слабые и лежебоки.

Перед вами противники поющих в караоке!

Перед вами поклонники спальных мешков и палаток!

Представят себя без излишних красок!

Итак, дорогие гости, рассаживайтесь поудобней, так как скоро появятся наши участники соревнований – наши главные действующие лица, которые просто рвутся в бой. Даже боюсь их выпускать. Слабонервных просьба удалиться! Что же не разбегаетесь, думаете шучу? Ну да ладно, оставайтесь, раз вы такие смелые! Встречайте: (под спортивный марш в зал заходят команды)

Команда _____, капитан _____

Команда _____, капитан _____

У нас сегодня – праздник спорта, и для праздника у нас есть всё - хорошее настроение и уважаемое жюри, в составе:

1. _____
2. _____
3. _____

За победу в каждом конкурсе команда получает 1 очко, проигравшая 0 очков.

Мы надеемся, что в наших соревнованиях принимают участие те, кто дружит со спортом, с физкультурой, с юмором и умеет смеяться.

На любых соревнованиях существуют правила, на наших тоже есть такие. Строгое жюри их с вами сейчас познакомит.

Главный судья: (зачитывает правила соревнований)

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия – своего и других.
2. Играем честно. Обидно, когда проигрываешь, но все равно не мухлой и не злись.
3. Будь стойким: не унывай при неудаче и не злорадствуй.

4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся!
5. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправить беду своими успехами.
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

Ведущий:

Теперь ждем ответного слова от участников соревнований. Торжественную клятву зачитывают капитаны команд.

Торжественная клятва.

От имени всех участников соревнований торжественно клянёмся:

участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника;

клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении – шаг влево, шаг вправо считается попыткой к бегству;

клянёмся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила;

клянёмся соблюдать олимпийский девиз: Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судьёю не бить;

клянёмся подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать;

клянёмся громче соперников не кричать, кроссовками в них не кидать;

клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта, во имя чести своей команды;

клянёмся не подражаться из-за первого приза, но победить любой ценой!

КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!

Ведущий:

Итак, объявляю соревнования открытым! И в честь открытия соревнований первый конкурс:

«РАЗМИНИРУЙ ПОЛЕ»

Капитан, по команде одевает противогаз (где очковой узел заклеен плотной бумагой) и за 2 мин. Должен собрать мины (шишки). Кто больше соберёт, та команда выигрывает.

«ФЕЙЕРВЕРК»

У каждого участника команды по одному воздушному шару. Напротив команд на удаленном расстоянии стоят два стула. Участник бежит до своего стула с шаром, садится на шар, чтобы шар лопнул и возвращается к своей команде. Кто быстрее лопнет все шары тот и победил.

Ведущий:

Отлично справляются наши участники с заданием. Громким фейерверком они озвучили начало великой битвы! А теперь переходим к основным заданиям. И следующий наш конкурс называется

«ЛОВКОСТЬ РУК»

У двух игроков в руках две гимнастические палки. Задача каждой пары, держа гимнастическими палками мяч между ними, добежать до поворотной стойки, вернуться к своей команде и передать эстафету следующим участникам.

Ведущий:

И с этим заданием справились наши участники, но очень хочется узнать результаты первых двух конкурсов. (Жюри объявляет результаты.)

Ведущий:

Мячик в руки я возьму,

И к тебе его прижму.

Ты держи его сильнее,

Вместе побежим быстрее!

Следующий наш конкурс называется

«ДРУЖНАЯ ПАРА»

Каждой команде дают очень большие шорты, в которые должны поместиться два участника. Задание: вдвоем надеть шорты, добежать до поворотной стойки, вернуться к команде и передать шорты следующей паре. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий:

Сейчас мы ждем от жюри объявления предварительного итога после четырех конкурсов.

Жюри объявляют предварительный итог конкурсов.

Ведущий:

Дорогие ребята, вы наши будущие защитники. И несколько следующих наших конкурсов покажут, насколько вы готовы к трудностям армейской жизни и военной подготовке.

«ЗНАМЕНОСЦЫ»

Участники команд по очереди бегут до поворотной стойки с флагом в руках. Оббегают стойку, возвращаются к команде, передают флаг другому участнику.

Ведущий: Преодолели наши участники очередную трудность. Впереди предстоит еще немало трудностей, но мы уверены, что и с ними вы легко справитесь. Следующий конкурс называется

«ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА»

Первый участник команды одевает (противогаз, чулки, плащ и перчатки, берёт гранату (мешочек)) и проходит полосу препятствий: пробегает по низкой лавочке, проползает попластунски под палкой, дальше проползает до сектора метания, выполняет метание из положение лежа в мат, встаёт и бежит передавая ОЗК и противогаз следующему участнику. Штрафы: за сбитую палку, не попадание в мат и другие ошибки добавляется 3сек. к основному времени.

«МЕТКИЙ СТРЕЛОК».

По команде участник команды бежит на огневой рубеж, где с первого выстрела с помощью дротика должен попасть в воздушный шарик, затем бежит обратно и передает эстафету следующему. Кто быстрее лопнет все шарики, тот и победил.

«ЧИСТКА ОРУЖИЯ»

По команде участник бежит до автомата снимает с предохранителя, следующий бежит отсоединяет магазин и т.д. производят неполную разборку. Затем в обратном порядке производят сборку. Штрафы: за неправильное сбор и некачественную установку детали автомата, добавляется 3сек. к основному времени.

«ГИМН»

Все участники дружно командной поют гимн Российской Федерации, куплет и припев. Жюри оценивает.

«СЕКРЕТНОЕ ПИСЬМО»

У стойки лежит конверт с буквами. Первый бежит, берет букву из конверта, возвращается к команде и т.д. Когда придет последний участник, нужно выстроиться с буквами так, чтобы получилось слово. (МОЛОДЦЫ!!)

«ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»

Каждая команда должна перетянуть всех участников за среднюю линию, кто первый перетянул, та команда выигрывает и получает 1 очко

Ведущий:

Слово для окончательного подведения итогов и награждения предоставляется главному судье.

Подводятся итоги. Объявляется победитель Награждение команд.

Ведущий:

Наши соревнования подошли к концу, и теперь мы знаем, что наша молодежь спортивна и вынослива! Всем спасибо за участие! До свидания! До новых встреч!

Награждение: Каждый участник награждается грамотой за участие и медалью.

Инвентарь:

Шары 40 шт.

Гимнастические палки 4 шт.

Шорты большие 2 шт.

Флаг 2 шт.

Маты 2 шт.

Мешочки (гранаты) 20 шт.

Обручи 4 шт.

Шишки сосновые

Противогаз 4 шт.

ОЗК – 2 комплекта

Лавочки низкие 2 шт.

Стулья 2 шт.

Дротики 2 шт.

Листы бумаги с буквами

Автомат 2шт.

Стойки – 4шт.

Стол – 2шт.